

MENUS INTERNE

JANVIER 2015

semaine du 5 au 9 janvier 2015

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	salade écolière	betteraves vinaigrette		salade verte	carottes râpées à l'orange
<i>viande</i>	beignets de calamar et citron	boulettes au bœuf VBF et légumes couscous		gratin savoyard* (jambon*, pomme de terre lamelle, fromage)	émincés de poulet sauce curry tomates concassées
<i>légume</i>	haricots verts	semoule			chou fleur vapeur
<i>fromage</i>	spécialité fromagère	st paulin (st pâ)		suisse sucré	yaourt arôme
<i>dessert</i>	litchis frais	spécialité pomme fraise		clémentines	galette des rois (à la pomme)

semaine du 12 au 16 janvier 2015

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	potage légumes variés	chou blanc BIO		crêpe au fromage	laitue iceberg
	sauté de bœuf BIO	nuggets de volaille		jambon* qualité supérieure	parmentier au brocolis et colin
	pâtes BIO	petits pois carottes		jambon ou rôti de volaille froid	
	camembert	crème anglaise		salsifis au gratin	fromage BIO
	poire (production locale)	gâteau au chocolat		fruit frais BIO	flan goût vanille nappé caramel

semaine du 19 au 23 janvier 2015

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<i>entrée</i>	potage potiron	carottes râpées		RACLETTE salade verte	œuf dur mayonnaise
<i>viande</i>	filet de poulet jus aux petits légumes	pavé de colin pané et citron		rôti de porc* froid et saucisson à l'ail* volaille froide et cornichon	steak haché VBF sauce aux oignons
<i>légume</i>	semoule	chou fleur gratiné		pomme de terre	haricots verts et beurre

semaine du 26 au 30 janvier 2015

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	betteraves vinaigrette	chou rouge (local) rémoulade		duo carottes et céleri	taboulé
	daube de bœuf VBF	saucisses* de strasbourg		émincés de volaille kebab	poisson blanc vapeur façon crumble (chapelure persil ail)
	brocolis vapeur	lentilles (et carottes)		frites mayonnaise et ketchup	épinards sauce blanche

fromage

fromage blanc
sucré

pointe de brie

fromage à raclette

yaourt sucré

yaourt brassé
sucré aux fruits
mixés

spécialité
fromagère

coulommiers

suisse sucré

dessert

fruit frais de saison

mousse saveur
chocolat

compote de
pomme
jus de pomme

fruit frais de saison

moelleux chocolat

fruit frais de saison

crème dessert
saveur vanille

fruit frais de saison